위대한 대전환
당당한 고성

2026년도 주요업무 추진상황

고 성 군
(건 강 증 진 과)

목 차

Ⅰ. 기본현황 ····· 3

Ⅱ. 주요업무 추진상황 ····· 7

1 지역주민 통합건강관리 사업 추진 ····· 9

2 안정적 육아환경 조성 및 건강취약계층 지원 강화 ··· 11

3 지역사회기반의 정신건강 서비스체계 · 운영 ····· 13

4 고립 방지를 위한 통합적 치매관리서비스 강화 ··· 15

Ⅲ. 특수시책 ····· 17

1 힐링공원 별빛체조 프로그램 운영 ····· 19

2 지역 리더를 활용한 치매어르신 돌봄 운영 ····· 20

Ⅰ. 기 본 현 황

1. 기구 및 정 · 현원

(2026. 6. 30. 기준)

담 당 별		계	일 반 직						연구 · 지도직
			소계	5급	6급	7급	8급	9급	
계	정 원	16	16	1	4	6	4	1	-
	현 원	15	15	1	5	3	5	1	-
건강증진과장		1	1	1	-	-	-	-	-
건강증진담당		6	6	-	1	1	3	1	-
건강지원담당		2	2	-	1	-	1	-	-
정신건강담당		3	3	-	1	1	1	-	-
치매관리담당		3	3	-	2	1	-	-	-

□ 시간선택제 임기제 공무원 현황

(2026. 6. 30. 기준)

계	정원 외 임기제 공무원		
	건강증진	건강지원	치매관리
7	1	3	3

□ 공무직 · 기간제 등

(2026. 6. 30. 기준)

구 분	계	건강증진	건강지원	정신건강	치매관리
계	25	8	1	6	10
공무직	20	7	1	4	8
기간제	5	1	-	2	2

2. 주요 분장사무

담당명	주 요 업 무	
건강증진 담당	· 지역사회통합건강증진사업 · 구강보건사업 · 금연·절주사업(금연클리닉 운영) · 보건소 건강증진실 운영 · 지역사회건강조사 · ICT 융합 방문건강관리사업	· 재가암환자관리사업 · 만성질환 관리사업 (심뇌혈관, 아토피질환, 천식) · 지역사회중심재활사업 · 한의약건강증진사업 · 장기요양 재택의료센터 시범사업
건강지원 담당	· 모자보건사업 · 암환자 의료비 지원사업 · 국가암 검진 지원사업 · 희귀질환자 의료비 지원사업 · 저소득층 의료비 지원사업 (자녀 안경지원, 암검진 비급여 비용 지원)	· 인공관절 지원사업 · 재활의료비 지원사업 · 생애초기 건강관리 사업 · 임산부·영유아 영양플러스사업 · 출산가정 영양꾸러미 바우처 사업 · 산후 건강관리비 지원 · 신혼(예비)부부 건강검진 사업
정신건강 담당	· 정신건강증진시설 운영 지원 및 지도 감독 · 정신건강심의(심사) 위원회 운영 · 정신건강복지센터 운영 및 지원	· 정신보건 및 자살예방사업 · 정신질환자 치료비 지원사업 · 통합정신건강증진사업
치매관리 담당	· 치매 상담 및 등록관리사업 · 치매조기검진 및 예방관리사업 · 치매환자쉼터(면지역 포함) 운영 · 치매가족 및 보호자 지원사업	· 기억채움터·치매안심마을 운영 · 치매치료관리비 및 조호물품 지원 · 치매인식개선 및 치매파트너사업 · 치매 공공후견사업

3. 주요 현황

□ 위원회 현황

(2026. 6. 30. 기준)

위원회명	위원수	위원장	간 사	임 기	기 능	근 거	비 고
고성군기초정신건강심의위원회	7	1 (보건소장)	1	2년	○ 입원등 기간연장의 심사 청구 ○ 퇴원등의 사실 통보 여부 심사 ○ 퇴원등 또는 처우 개선의 심사 청구 ○ 입원 기간 연장의 심사 ○ 외래치료 지원	○ 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제53조	
고성군기초정신건강심사위원회	6	1 (위촉직)	1	2년	○ 입원등 기간연장의 심사 ○ 퇴원등 또는 처우 개선의 심사 ○ 법 제62조제2항 환자의 3개월, 6개월 연장 심사 ○ 외래치료 지원	○ 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제54조	

Ⅱ. 주요업무 추진상황

1. 지역주민 통합건강관리 사업 추진

◇ 통합건강증진서비스 제공으로 주민건강수준 향상
◇ 지역사회 맞춤형 건강관리로 만성질환 예방 및 건강생활 실천 확산

❑ 추진개요

○ 기　　간: 2026. 1. ~ 12.
○ 대　　상: 고성군민
○ 추진방향
- 방문・재활・구강・영양・신체활동・한방 등 통합적 건강서비스 제공
- AI・IoT 및 찾아가는 건강서비스 운영으로 군민 건강관리 접근성 강화
- 생애주기별 맞춤형 건강증진사업 추진 및 건강생활 실천환경 조성

○ 소요예산액: 873백만 원(국 47%, 도 15%, 군 38%)

❑ 추진상황 및 계획

(단위: 명, 건, 회, 개소)

구분		대상	계획	실적	비 고
통합건강증진사업	찾아가는 건강일터 운영 참여자 수	관내 근로자	250	150	
신체활동	신체활동보급	성인	5,500	2,163	
	힐링공원 별빛체조 참여자 수	전 군민	1,400	860	
구강보건	어르신 틀니·임플란트 지원	65세 이상	40	49	
	충치예방 불소도포사업	영유아 및 초등학생	600	289	
	구강보건교육	초등학생 및 성인	4,000	2,160	
심뇌혈관질환 예방관리	고혈압당뇨 등 질환자 관리 등록 및 상담	전 군민	2,400	915	
	혈당기 대여 및 소모품 지원 사업	당뇨환자	70	70	
	합병증(안저검사, 경동맥초음파) 검사지원	고혈압,당뇨환자	250	250	

구분		대상	계획	실적	비 고
아토피·천식 예방사업	아토피 천식 안심학교 등록	어린이집 유치원 학교	10	14	
	아토피 보습제 지원	영유아	150	49	
영양·비만예방관리	어린이집 영양교육	영유아	900	293	
	건강한 돌봄놀이터 운영	초등학생	2,000	1,728	
방문건강관리서비스	방문건강관리사업 신규 등록자 수	65세 이상	100	60	
지역사회금연서비스	금연클리닉 등록자 수	청소년 및 성인	250	303	
	공중이용시설 금연 지도·점검	일반음식점 외	6,000	3,286	
	흡연예방교육 및 캠페인	유아청소년 및 성인	5,000	2,068	
AI·IoT기반 어르신 건강관리서비스	대상자 신규 등록·관리자 수	65세 이상	100	72	
지역사회재활사업	고성관내 등록 장애인(정신장애인 제외)	장애인	230	224	
재택의료센터 시범사업	재택의료센터 등록자 수	장기요양재가수급자	50	28	

❑ 기대효과

○ 심뇌혈관질환 예방관리, 신체활동, 영양, 금연 등 포괄적 건강증진 사업을 통한 군민 건강수준 향상

○ 생애주기별 맞춤형 건강관리서비스 및 취약계층 지원 강화로 건강 형평성 제고와 만성질환 예방

○ AI・IoT 기반 건강관리 확대와 건강 생활 실천 분위기 조성을 통한 주민 건강증진 기여

▣ 추진부서: 건강증진과장 강주영 건강증진담당 강정민 담당자 박선후(☎4033)
담당자 박해성(☎4047)
담당자 강유정(☎4035)
담당자 고민경(☎4036)
담당자 최은영(☎4048)

2. 안정적 육아환경 조성 및 건강취약계층 지원 강화

◇ 건강하고 촘촘한 임신·출산 환경으로 출산 친화적 분위기 조성 및 건강 취약계층 지원 강화로 경제적 부담 경감

❑ 추진개요

○ 기　　간: 2026. 1. ~ 12.

○ 대　　상: 고성군민

- 난임부부 및 영유아, 출산 가정, 암 검진대상자 및 암 환자, 건강취약계층 등

○ 추진방향

- 임신 준비단계부터 출산, 영유아기까지 전 주기적 지원 강화로 건강한 임신과 출산, 안정적 양육환경 조성
- 건강취약계층 맞춤형 지원 강화로 의료비 부담 경감 및 건강형평성 제고

○ 소요예산액: 957백만 원(기 30%, 도 28% 군 42%)

❑ 추진상황 및 계획

(단위: 명, 건, 회)

구분	내용	계획	실적	비 고
모자보건사업	난임부부 지원(시술비, 진단검진비 등)	50	36	
	임신 사전건강관리 및 신혼부부 건강검진 지원	120	73	
	고위험 임산부 의료비 지원	5	2	
	생애초기 건강관리 지원(신규등록)	50	36	
	임산부 및 영유아 영양제 등 지원	180	106	
	임산부·영유아 지원 및 영양플러스 사업	110	91	
	임산부 건강교실 운영	230	102	
	산후 건강관리비 지원	60	31	
	산모·신생아 건강관리 지원(본인부담금 포함)	60	45	
	저소득층 기저귀 조제분유 지원	30	26	
	출산가정 영양꾸러미 바우처 사업	45	18	

구분	내용	계획	실적	비 고
건강취약계층 의료비 지원	암환자 의료비 지원사업	40	37	
	희귀난치 의료비 지원사업	30	27	
	인공관절 수술비 지원사업	15	6	
	노인시력 찾아드리기 지원사업	15	12	
	재활의료비 지원사업	4	2	
	저소득층 자녀 안경 지원사업	20	-	하반기 추진
	취약계층 질병예방 검진사업(뇌질환, 특수질병)	70	35	
	의료급여수급권자 암검진 비급여 비용 지원	130	115	

❑ 기대효과

○ 임신·출산·양육 전 주기 지원 강화와 건강취약계층 맞춤형 의료비 지원 대상자 적극 발굴을 통해 군민 건강증진 및 건강형평성 제고 기여

▣ 추진부서: 건강증진과장 강주영 건강지원담당 이수정 담당자 이수정(☎4052)
정소영(☎4053)
홍선정(☎4055)
설주영(☎4056)
조승재(☎4065)
백지현(☎4037)

3. 지역사회기반의 정신건강 서비스체계 · 운영

◇ 정신질환의 예방, 조기발견·상담·치료로 재활 및 사회복귀 도모
◇ 일반 군민 대상 정신건강서비스 제공으로 정신질환 편견 해소

❑ 추진개요

○ 추진근거
- 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」에 따른 정신건강 증진사업 추진 필요
- 정신건강 문제와 우울, 자살 위험 증가에 따른 지역사회 중심의 예방 및 관리 필요

○ 사업개요
- 기　　간: 2026. 1. ~ 12.
- 내　　용

사업 구분	내용
정신건강증진사업	주간재활프로그램 운영, 정신질환자 발굴 및 맞춤형 사례관리, 정신건강 인식개선 교육·홍보 등
자살예방사업	자살시도자, 자살유가족 등록·사례관리 및 상담, 생명 존중 캠페인 등
정신건강증진시설 지원·관리	시설 운영비 등 보조금 지원관리, 지도점검 등

○ 소요예산액: 4,390백만 원(기 54%, 도 23%, 군 23%)

❑ 추진상황 및 계획

(단위: 명, 건, 회)

구분		계획	실적	비고
정신건강 증진사업	정신질환자 발굴, 등록 및 맞춤형 사례관리	1,900	794	
	주간재활프로그램 운영	70	35	
	정신건강 인식개선 교육·홍보	4,500	1,875	
	마음안심버스 운영	4	2	
	정신건강 상담	100	130	
	자살예방 및 정신응급대응협의체 개최	4	1	
	기초정신건강심사위원회 개최	12	6	
	심리상담 바우처 사업	120	51	
	아동·청소년 정신건강증진사업	1,500	74	

구분		계획	실적	비고
자살예방사업	자살고위험군, 자살유가족 등록·사례관리, 의료기관 연계	100	116	
	생명존중·자살예방 게이트키퍼 양성교육	2,100	846	
	자살인식개선을 위한 생명 존중 캠페인	5,000	1,875	
	정신건강 선별검사(스트레스지수, 노인우울검사 등)	2,500	111	7월 예정
	생명사랑 실천가게 모니터링	52	60	
	마음이음사업 및 심(心)심(審)편의점 모니터링	34	1	
	생명존중안심마을 운영	5	2	
	노인 마음건강 관리사업 마음단디 프로그램	35	19	
	주거밀착형 마음보듬사업	200	275	
	직장인 소진예방 프로그램	4	-	10월 예정
	4060 마음동행 프로그램	8	5	
	자살 유족 원스톱 지원사업	2	6	

(단위: 명, 백만 원)

구분	계획 및 실적		예산 및 집행실적		비고
	인원	실적	예산	집행실적	
정신요양시설 운영지원	243	170	2,990	1,418	종사자 및 입소자
정신요양시설 경비원 인건비 지원	2	1	51	12	
사회복귀시설 운영비지원	49	40	641	320	종사자 및 입소자
정신보건시설 종사자 인건비	50	47	133	63	
사회복지사 자격수당 지원	37	36	13	6	
정신건강증진시설 기능보강사업	1(건)	1(건)	90	88	

❑ 기대효과

○ 정신건강 문제의 조기 발견 및 상담·치료 연계를 통해 정신질환의 중증화 방지

○ 지역사회 중심의 정신건강 서비스 제공을 통해 정신건강 서비스 접근성 향상 및 사각지대 해소

▣ 추진부서: 건강증진과장 강주영 정신건강담당 박정혜 담당자 김운경(☎4024) 하수영(☎4023)

4. 고립 방지를 위한 통합적 치매관리서비스 강화

◇ 치매 환자의 사회적 고립 예방, 삶의 질 향상
◇ 고립 위험이 높은 치매환자 조기 지원, 지속적인 돌봄 제공

❑ 추진개요

○ 추진근거
- 「치매관리법」 제3조(국가등의 의무), 제17조(치매안심센터 설치)
- 2026년 치매정책 사업안내 지침

○ 사업개요
- 기　　간: 2026. 1. ~ 12.
- 내　　용: 치매 상담·등록관리, 조기검진, 조호물품 지원, 치매치료 관리비 지원, 맞춤형 사례관리 서비스 제공, 치매환자 가족 지원 등
- 대　　상: 고성군민(치매치료비 및 조호물품 지원은 조건 별도)

○ 소요예산액: 1,084백만 원(기 80%, 도 10%, 군 10%)

❑ 추진상황 및 계획

(단위: 명, 건, 회, 개소)

구분	내용	계획	실적	비 고
치매안심센터 등록·환자 관리	치매환자 등록·관리	1,950	2,100	
	치매조기검진	4,000	3,650	
	도서지역 치매예방 관리사업	2	2	
치매안심센터 사례관리, 자원연계, 서비스 의뢰	맞춤형 사례관리, 자원연계, 서비스의뢰 건수	1,200	1,251	
	치매환자 고립예방프로그램 운영	42	29	
	치매사업관리 위원회 운영	4	3	
	치매 지역사회 협의체 운영	2	1	
치매안심센터 서비스 지원	재가치매어르신 조호물품 지원	300	254	
	배회감지기 및 인식표 지원 관리	50	52	
	치매검진비 지원	80	46	
	치매치료관리비 지원	800	1,375	
	면지역 치매안심쉼터 운영	180	94	

구분	내용	계획	실적	비 고
치매안심센터 서비스 지원	기억채움터 운영	180	112	
	치매 고위험군 인지강화교실 운영	30	20	
치매친화적 환경 조성 사업	치매파트너 및 플러스 양성	55	34	
	치매인식개선 교육 및 홍보	15	15	
	치매안심마을 운영	3	3	
치매안심센터 보호자 서비스 제공	치매가족교실 '헤아림' 운영	6	4	
	치매가족 자조모임 운영	6	-	8월 이후 예정
	가족 힐링프로그램 운영	3	-	
특수시책	지역 리더를 활용한 치매어르신 돌봄 운영	30	29	

❑ 기대효과

○ 치매통합관리서비스 제공으로 치매유병률 경감 및 군민의 삶의 질 향상

○ 원거리 면 지역의 치매관리사업 서비스 접근 편의성 제고

▣ 추진부서: 건강증진과장 강주영 치매관리담당 강인숙 담당자 김태연(☎4853)
허은경(☎4854)
강승지(☎4857)
김현미(☎4855)
이민영(☎4865)

Ⅲ. 특 수 시 책

1. 힐링공원 별빛체조 프로그램 운영

◇ 군민다수가 이용하는 힐링공원을 활용하여 건강체조를 보급함으로써 건강생활실천율 및 군민건강증진 향상 도모

❑ 추진개요

○ 기 간: 2026. 4. ~ 10.
- 운영시간: 매주 월요일 19:30 ~ 20:30(1시간)

○ 대 상: 고성군민 누구나

○ 장 소: 고성 힐링공원

○ 방 법: 전문체조강사를 채용하여 체조 보급

○ 소요예산액: 3백만 원(기 50%, 도 15%, 군 35%)

(단위: 백만 원)

구분	계	국비	도비	군비	비고
프로그램 강사료 및 운영 현수막 제작	3	1.5	0.5	1	

❑ 추진상황 및 계획

○ 2026. 3.: 강사채용

○ 2026. 3.~: 언론보도 및 고성군SNS를 활용한 군민 홍보

○ 2026. 4.~10.: 별빛체조 프로그램 운영

○ 세부내용
- 퇴근 후 직장인부터 어린이·청소년·성인·어르신까지 전 세대가 함께 참여하는 세대통합형 야간 건강체조 운영
- 프로그램 전후 힐링공원 둘레길 자율걷기 연계 운영

구분	운영내용	비고
준비운동	스트레칭 및 관절풀기	프로그램 전·후 자율걷기
본운동	생활체조, 유산소운동, 근력운동	
마무리	정리운동	

※ 회당 평균 80여 명이 참여하는 대표 야간 신체활동 프로그램으로 정착

❑ 기대효과

○ 퇴근 후 전세대가 함께하는 건강체조를 통해 주민 소통과 화합의 장 마련

○ 생활권 공원을 활용한 야간 프로그램 운영으로 건강생활 실천문화 확산

▣ 추진부서: 건강증진과장 강주영 건강증진담당 강정민 담당자 박선후(☎4033)

2. 지역 리더를 활용한 치매어르신 돌봄 운영

◇ 재가 치매노인의 의료적 관리, 일상생활 지원, 사회적 관계 유지, 가족 부담 경감을 종합적으로 추진하여 지역사회 내에서 안전하고 존엄한 삶을 보장하고자 함

❑ 추진개요

○ 기 간: 2026. 3. ~ 12.

○ 대 상: 방문요양, 주간보호센터 등 공식 서비스 미이용자 재가 치매노인

○ 내 용

- 지역사회 협조체계 구축⇒새마을 부녀회장을 기억지키미 명예위원으로 위촉
- 각마을 부녀회장을 치매파트너로 지정하여 치매어르신 돌봄 역할
- 부녀회 중심으로 정기적 모니터링 및 치매안심센터와 응급상황 대응 체계 마련

○ 소요예산액: 3백만 원(기 80%, 도 10%, 군 10%)

❑ 추진상황 및 계획

○ 재가 치매어르신 가구 현황 파악 ※ 환자·보호자 동의 시 현황 제공

○ 방문요양, 주간보호센터 등 공식 서비스 미이용자 재가 치매노인 대상 집중 관리

○ 세부내용

- 새마을 부녀회장을 기억지키미 명예위원으로 위촉
- 월례회를 통해 마을 부녀회장 교육 실시: 치매이해, 응급상황 대처법 등 포함
- 상시적 관찰·연계로 돌봄 공백 해소
- <u>위험 징후 모니터링: 실종·배회 등 응급상황 발생 시 즉각 보건소·119·경찰 연계</u>
- 마을 단위 치매친화 문화 확산(치매인식개선, 치매관련 편견해소 등)
- 모니터링 및 평가: 각 면마다 상·하반기 간담회(평가회의) 실시

❑ 기대효과

○ 지역사회 돌봄 네트워크 활성화로 사각지대 치매노인 돌봄 공백 해소

○ 정기 모니터링을 통해 대상자 상태 악화 방지 및 자원 연계 관리 강화

▣ 추진부서: 건강증진과장 강주영 치매관리담당 강인숙 담당자 김태연(☎4853)